附件3

警务辅助人员体能测试项目和标准

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |
| 1000米跑 | ≤4′20″ | ≤4′25″ |
| 10米X4往返跑 | ≤12″8 | ≤13″1 |