

附件 3

**公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行）
（男子组）**

项 目	标 准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
纵跳摸高	≥265 厘米	
10 米 X4 往返跑	≤13" 1	≤13" 4
1000 米跑	≤4' 25"	≤4' 35"